Онлайн-лекторий «Пропаганды ЗОЖ и профилактики курения «Мечтай, сияй, вдохновляй!».

24 апреля 2024

Сегодня в 14:00 для школьников состоялся онлайн-лекторий под названием «Пропаганды ЗОЖ и профилактики курения «Мечтай, сияй, вдохновляй!».



Лектором выступила опытный медицинский психолог ГБУ РО «Наркологический диспансер» Татьяна Викторовна Латышева, которая поделилась ценной информацией о здоровом образе жизни и вреде курения.



Ребята узнали о соблюдении правил личной гигиены: как правильно мыть руки, как важна двигательная активность, утренняя зарядка, здоровый сон, режим питания, и как принимать осознанные решения в пользу здорового образа жизни.

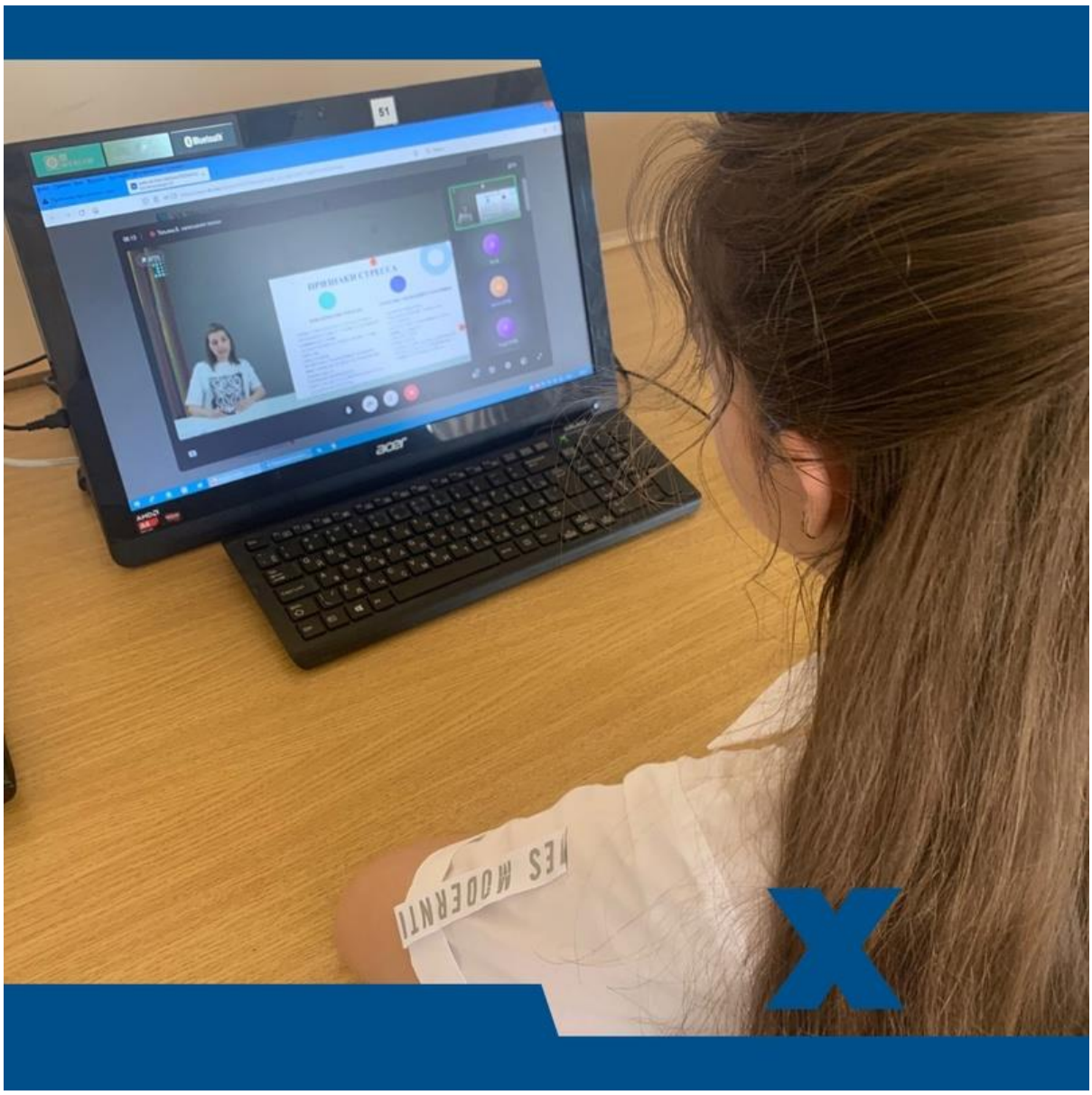
«Школьная медицина. Жизнь прекрасна!». Онлайн-лекторий «Преодоление жизненных затруднительных ситуаций подростками»

17 апреля 2024

Сегодня в 14:00 состоялся онлайн-лекторий для школьников на тему «Преодоление жизненных затруднительных ситуаций подростками» в рамках проекта «Школьная медицина. Жизнь прекрасна!».



Лекторий был организован для того, чтобы помочь школьникам справляться со стрессом и учиться преодолевать сложные ситуации. В ходе мероприятия обсуждались признаки стресса, способы его предотвращения.



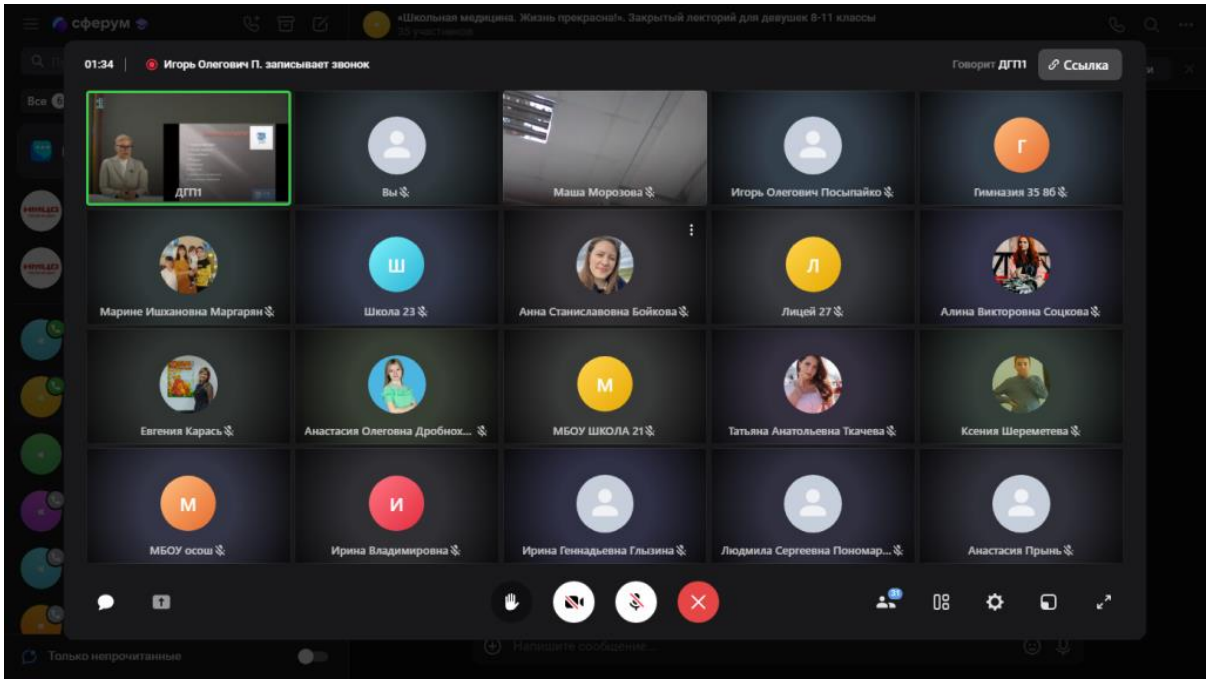
Лектор поделился советами и рекомендациями по поддержке психического здоровья подростков. Также были рассмотрены примеры стратегий преодоления стресса.

«Школьная медицина. Жизнь прекрасна!» Закрытый лекторий для девушек.

10 апреля 2024

10 апреля состоялся закрытый лекторий для девушек 8-11 классов "Школьная медицина. Жизнь прекрасна!" совместно с детской поликлиникой №1 на тему:

"Основы репродуктивного здоровья девушки-подростка. Вопросы и ответы эксперта".



Встречу провела Нестерович Оксана Николаевна, заведующая Центром по охране репродуктивного здоровья, врач акушер-гинеколог.

В ходе лектория девушки смогли получить ответы на интересующие их вопросы, касающиеся репродуктивного здоровья, а также узнать важную информацию о его сохранении и поддержании.

Урок здоровья «КоТ(д) здоровья» в рамках Всемирного Дня здоровья
3 апреля 2024

В честь Всемирного Дня здоровья 7 апреля прошел урок здоровья «КоТ(д) здоровья», организованный в проекте «Школьная медицина. Жизнь прекрасна!».



Лектором была раскрыта важность здорового образа жизни. Школьники узнали о влиянии различных факторов на здоровье, таких как питание, физическая активность, здоровый сон, гигиена и психологическое благополучие.

Эксперт поделилась с учащимися информацией о профилактике различных заболеваний, а также о том, как важно вовремя обращаться к врачу и следить за своим здоровьем. Были даны советы по укреплению иммунитета и поддержанию общего физического благополучия.

Следите за анонсами, чтобы не пропустить следующий урок и будьте здоровы!

«Школьная медицина. Жизнь прекрасна!». Как избежать опасной болезни – туберкулеза?

13 марта 2024

13 марта в рамках подготовки к Всемирному дню борьбы с туберкулезом состоялась профилактическая беседа на тему: «Как избежать опасной болезни – туберкулеза».



Лектором мероприятия выступила главный внештатный специалист МЗ РО по детской фтизиатрии, главный врач ГБУ РО Детского санатория «Сосновая дача» в городе Ростове-на-Дону – Рипсме Григорьевна Сагакянц. Она подробно рассказала об этой болезни, ее причинах, симптомах, методах диагностики и лечения.

Мероприятие было не только познавательным, но и практически полезным для всех присутствующих, так как они получили важные советы по предотвращению туберкулеза и информацию о доступных методах лечения.

Онлайн-занятие по профилактике вредных привычек для школьников!

28 февраля 2024

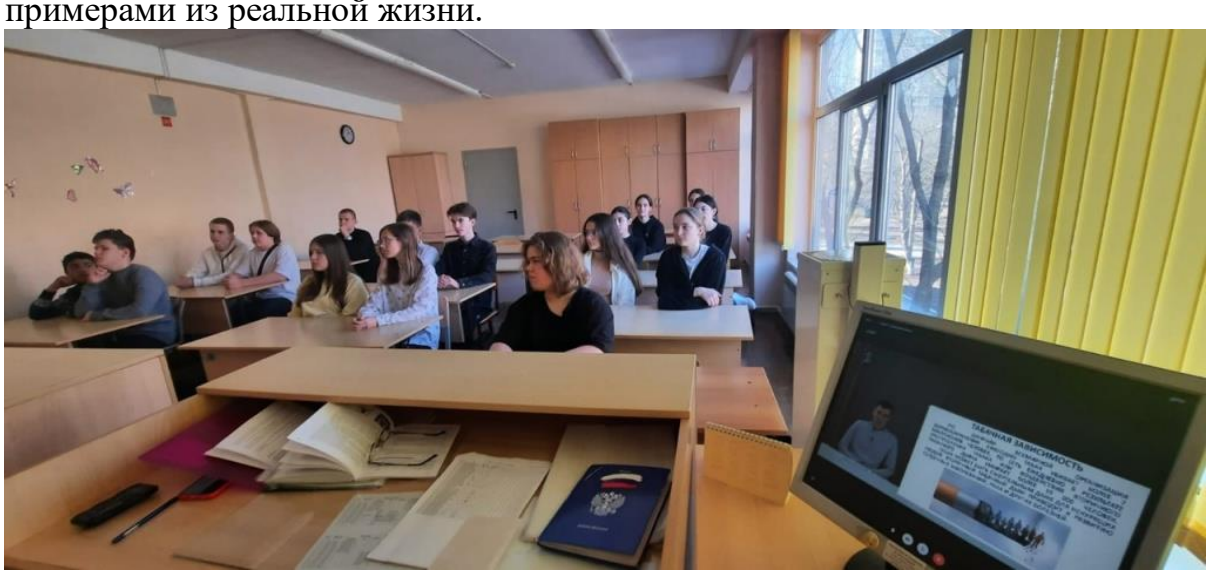
Врач-методист ГБУ РО МИАЦ, Сергей Анатольевич Демьянов, провел онлайн-

занятие на тему «Профилактика вредных привычек - путь к здоровому образу жизни».



Школьники узнали о вреде курения, употребления алкоголя и наркотиков, их влиянии на здоровье и способах предотвращения зависимости.

Занятие было организовано с учетом возрастных особенностей учащихся с примерами из реальной жизни.



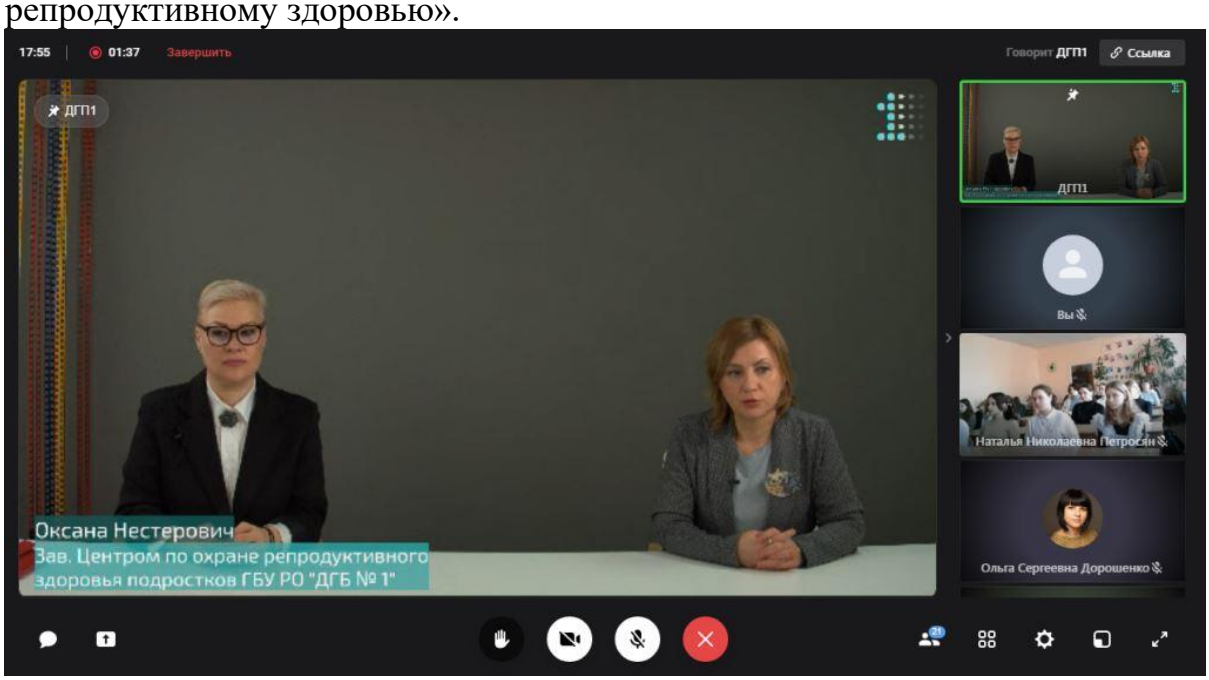
Все участники получили ценные знания о том, как вести здоровый образ жизни и избегать вредных привычек.

В мероприятии приняли участие школьники из более 30 общеобразовательных организаций.

«Школьная медицина. Жизнь прекрасна!» о здоровье девушек

14 февраля 2024

Сегодня состоялось очередное онлайн-занятие проекта «Школьная медицина. Жизнь прекрасна!» из обучающего цикла для школьников «Навстречу к репродуктивному здоровью».

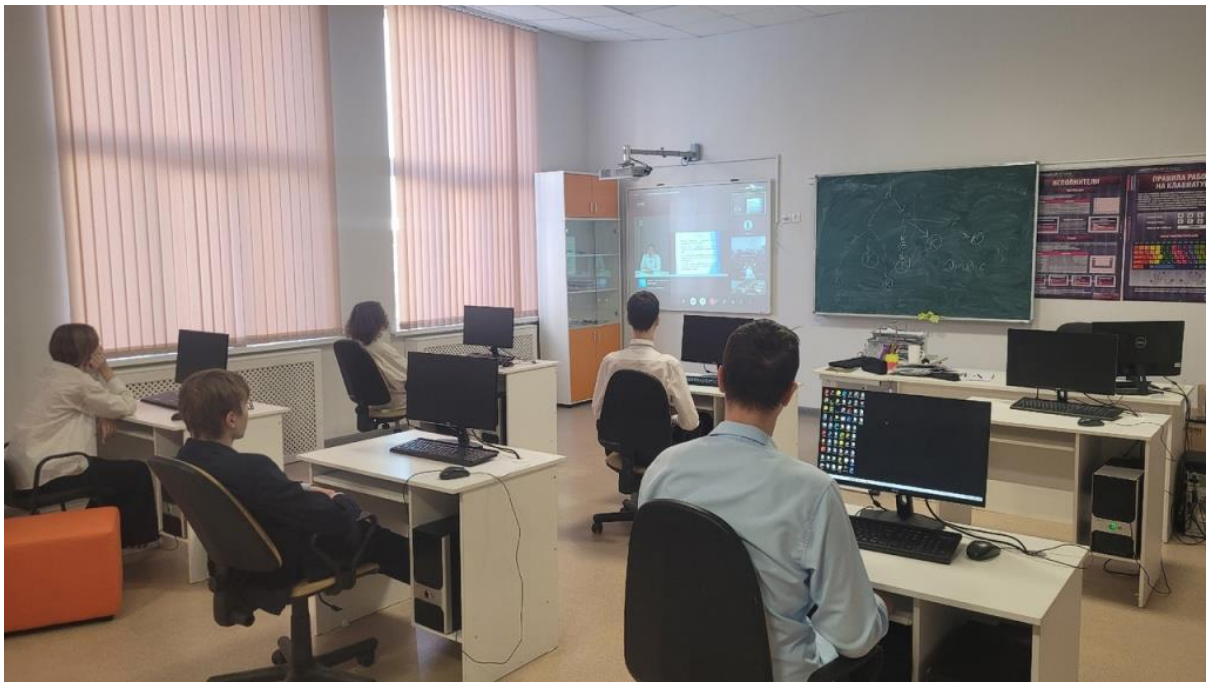


Заведующая Центром охраны репродуктивного здоровья подростков МБУЗ «Детская городская больница №1 г. Ростова-на-Дону», врач акушер-гинеколог Нестерович Оксана Николаевна побеседовала с девушками 8-11 классов о психологических причинах и проблемах подростковой беременности, о её диагностики, симптомах, обсудили риски для матери и ребенка, социальные последствия беременности для матери-подростка.

В ходе мероприятия Оксана Николаевна ответила на все вопросы участников занятия.

Профилактические беседы для ростовских школьников

25 января 2024



На очередном виртуальном лектории проекта «Школьная медицина. Жизнь прекрасна!» учащимся Ростова-на-Дону рассказано о возможности уберечь себя от опасной вирусной инфекции под названием «корь». Самый эффективный способ защиты – это, конечно же, прививка, сделанная в нужный срок и по плану.



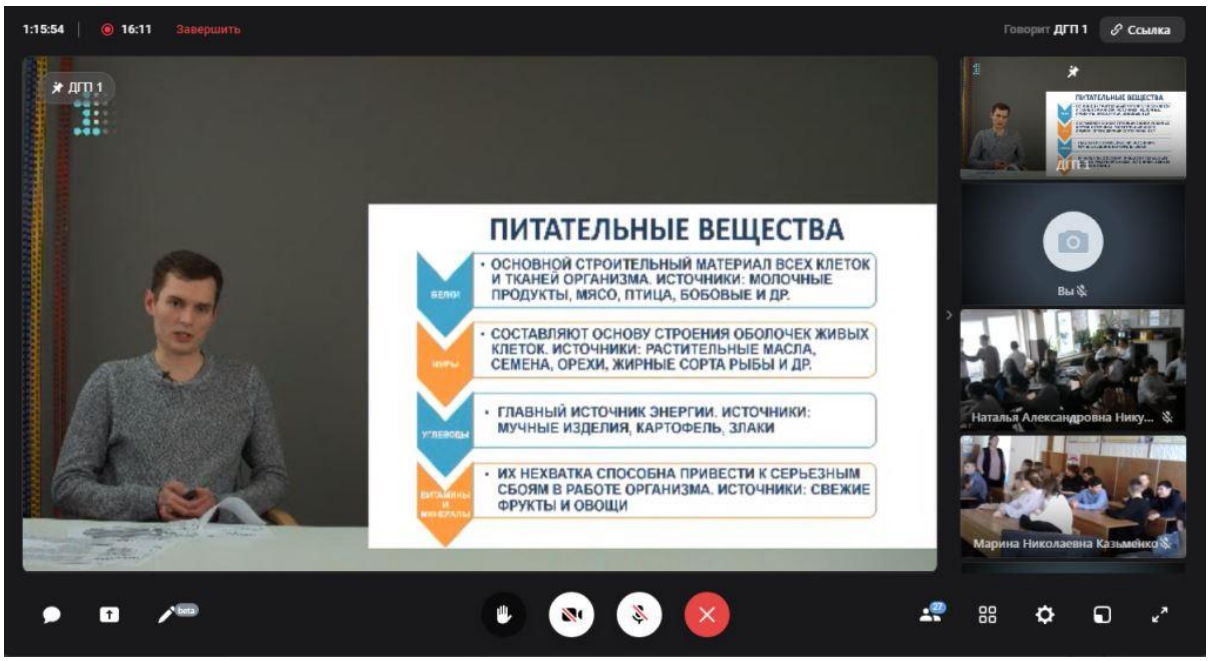
Лекторы провели компетентную профилактическую онлайн-встречу, профессионально и грамотно дали детям важную информацию.
Мы желаем всем здоровья и бодрого настроения!

О здоровом образе жизни для учеников школ Ростова-на-Дону.
20 декабря 2023

Для учеников ростовских школ проведена профилактическая беседа по сохранению здоровья.



Ребята, помните, что здоровье для нас сегодня - это гармоничное благополучие, не только физическое, но эмоциональное и социальное. Здесь важную роль играет осознанное отношение каждого из нас к самому себе на протяжении всей жизни. С самого раннего детства учитесь соблюдать режим дня, правильно питаться, заниматься спортом, отказываться от вредных привычек; научитесь понимать необходимость и важность укрепления и поддержания своего здоровья, воспитывайте в себе привычку правильного питания, активного движения. Берегите окружающую среду, которая напрямую влияет на наше здоровье.



Беседовал со школьниками врач-методист Регионального Центра общественного здоровья и медицинской профилактики Сергей Демьянов. Мероприятия по здоровьесбережению проводятся в рамках проекта Детской городской поликлиники № 1 и МАУ ИМЦО «Школьная медицина. Жизнь прекрасна!» проектного офиса «Образовательный Альянс Южной Столицы».

Учимся оказывать первую помощь

12 ноября 2023

Сегодня для школьников проведен очередной авторский тренинг по развитию навыков непрофессионального спасателя.



Главный врач Детской поликлиники № 1, Ерофеев Владислав Николаевич, показал ребятам, как можно оперативно действовать для того, чтобы помочь человеку и дождаться приезда врачей.

В этом комплексе мероприятий регулярно проводится рубрика «Ad vitam!» – «К жизни!». Для детей по итогам услышанного звучит контрольный вопрос о понимании того, как себя вести в нужной ситуации. Победитель такого онлайн-вопроса приходит в студию и проводит тренинг вместе с Владиславом Ерофеевым. Сегодня в студии была ученица школы 97.

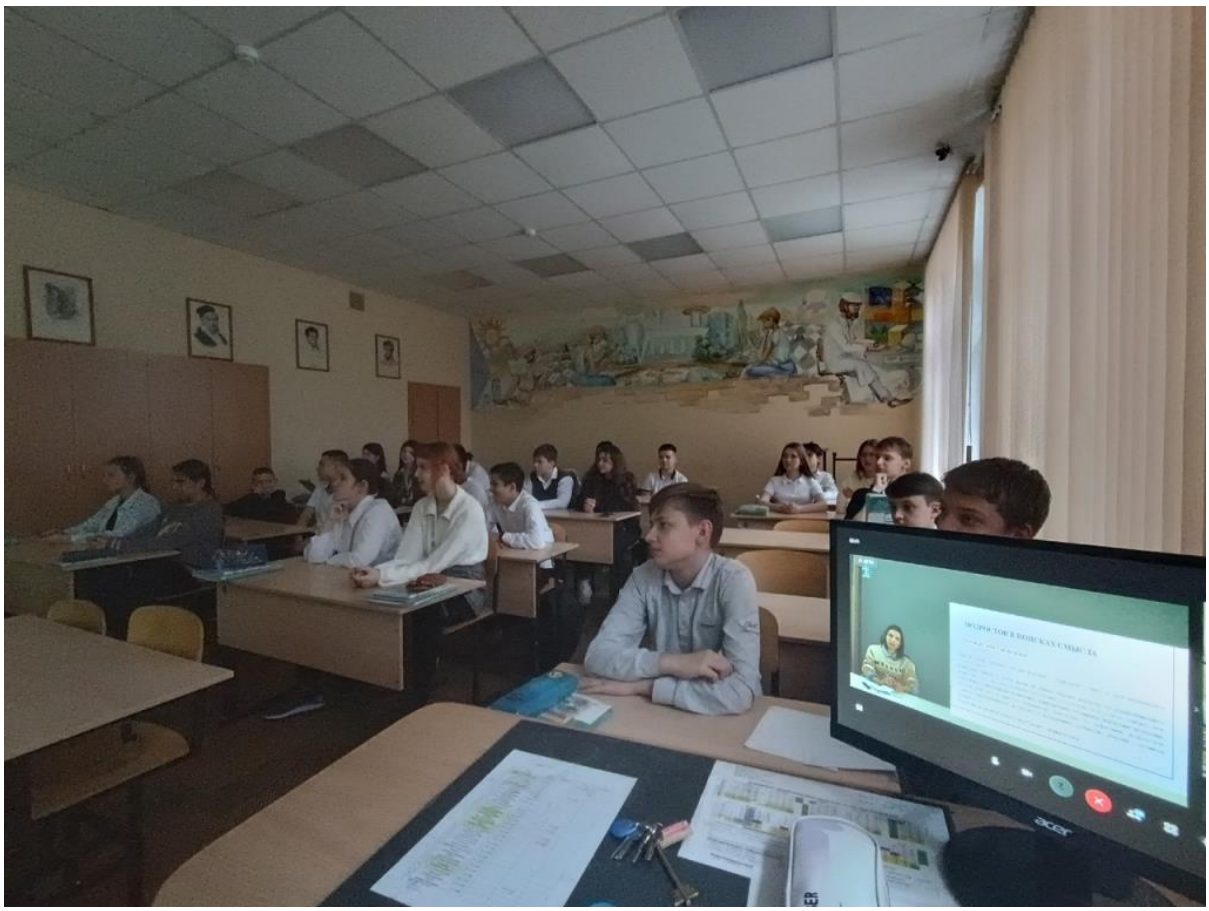


Следите за нашими новостями и присоединяйтесь к тренингам!

«Цени свою жизнь».

6 декабря 2023

Сегодня психолог ГБОУ РО «Психоневрологический диспансер» Дарья Зиновьевна Литовченко провела вебинар для школьников 6-11 классов по профилактике суицидального поведения у подростков, реализуемый в рамках проекта «Школьная медицина. Жизнь прекрасна!» на базе Центра медицинских телекоммуникаций ГБУ РО «Детская городская поликлиника № 1» в г. Ростова-на-Дону.



В ходе занятия ребята раскрыли понятие «жизнь», какие оттенки и ситуации включает термин, рассмотрели причины и механизмы возникновения суицидальных мыслей в подростковом возрасте, а также обсудили методы преодоления трудных жизненных ситуаций.



В завершении встречи ребята усвоили, что обращаться к психологу не стыдно, не стоит придумывать себе лишние негативные эмоциональные моменты, когда нужна сторонняя помощь, а сам справиться с ситуацией не в состоянии.

«Школьная медицина. Жизнь прекрасна!». Профилактическая беседа «Меняй мир к лучшему. Останови ВИЧ»

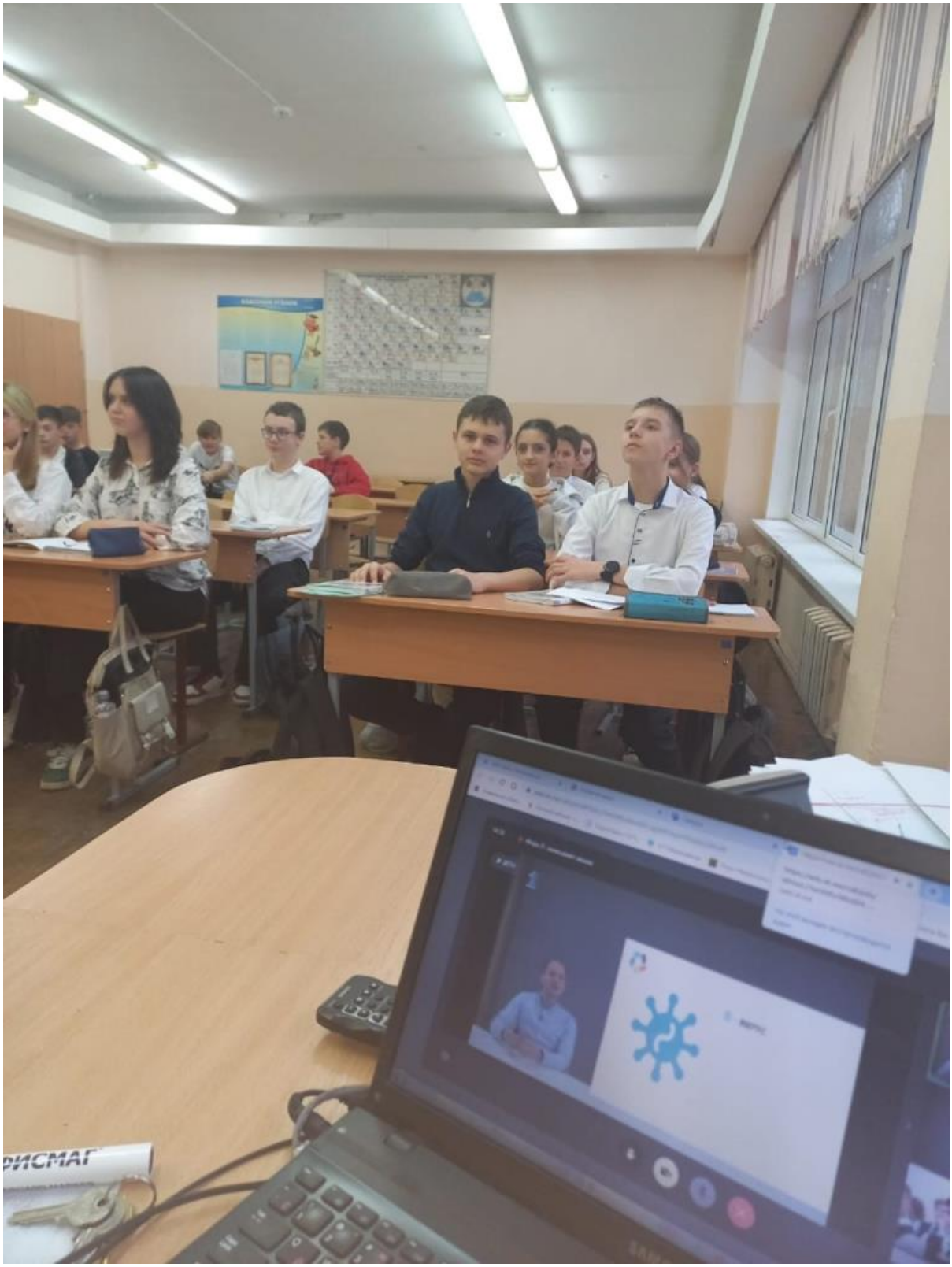
29 ноября 2023

Сегодня состоялся вебинар для школьников 9-11 классов, приуроченный к Всемирному дню борьбы со СПИДом в рамках проекта «Школьная медицина. Жизнь прекрасна!».



Врач-педиатр ГБУ РО «ДГБ № 1» в г. Ростове-на-Дону Роман Валерьевич Поликарпов рассказал учащимся о способах передачи, методах диагностики и

лечении ВИЧ-инфекции. Также ребята узнали, когда следует делать тест на ВИЧ и почему это важно.



В беседе приняли участие ученики из более 30 школ.

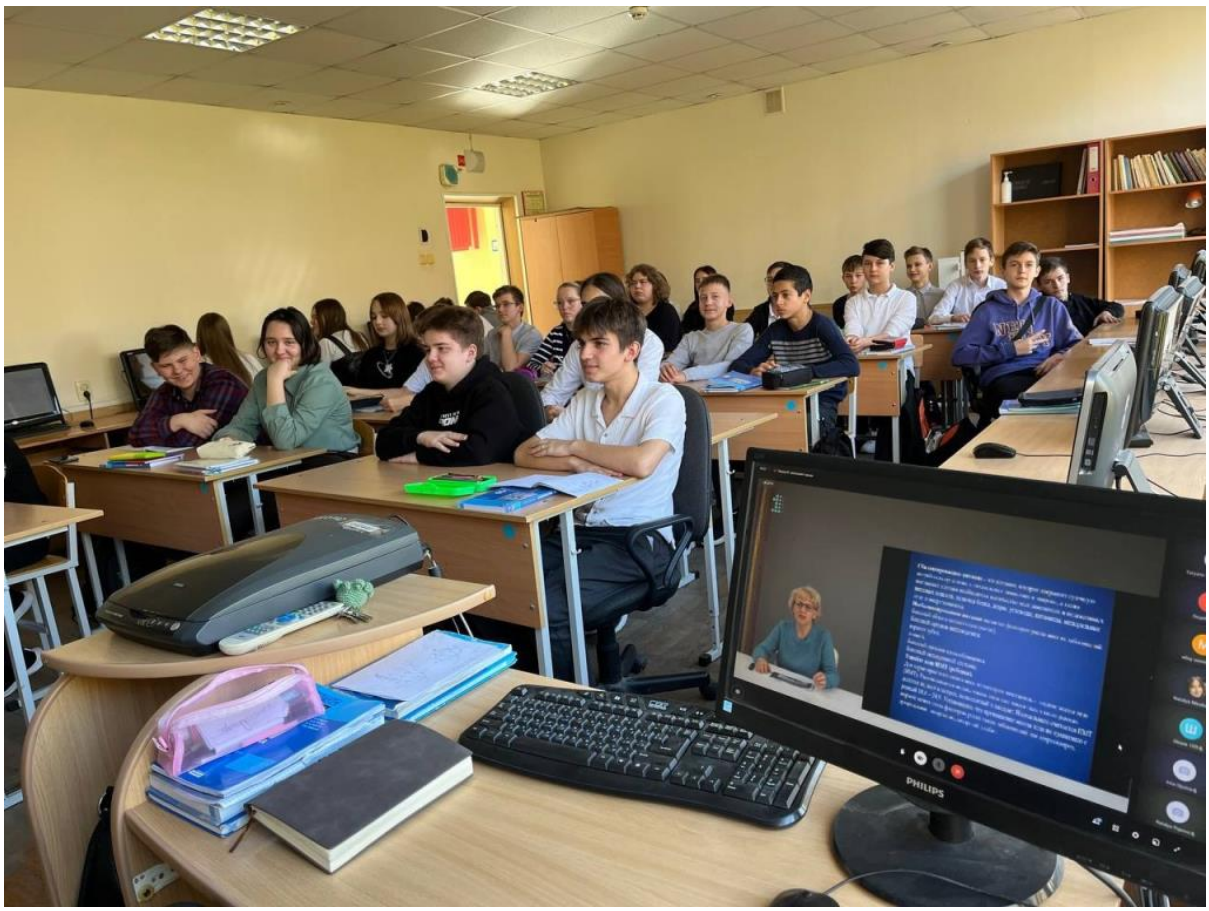
«Что важно знать о возрастных кризисах развития подростка»
15 ноября 2023

Сегодня в рамках проекта «Школьная медицина. Жизнь прекрасна!» состоялось онлайн-занятие «Что важно знать о возрастных кризисах развития подростка» для 9-11 классов.



На занятии клинический психолог Центра охраны репродуктивного здоровья подростков ГБУ РО «Детская городская больница №1 г. Ростова-на-Дону» Пыпник Татьяна Николаевна дала характеристику кризиса подросткового возраста с медицинской точки зрения.
Ребята вместе с психологом разобрались в причинах и особенностях кризиса подросткового возраста, а также поговорили о том, как помочь себе правильно пережить этот трудный период.
На мероприятии присутствовали учащиеся из более 30 ростовских школ.

«Школьная медицина. Жизнь прекрасна!» «Излишний вес у детей и подростков. Проблемы и пути решения»
18 октября 2023



18 октября, совместно с детской городской поликлиникой №1 прошло онлайн-занятие для ростовских школьников «Излишний вес у детей и подростков. Проблемы и пути решения». Врач-методист Регионального Центра общественного здоровья и медицинской профилактики ГБУ РО «МИАЦ» Стрыгина Елена Семеновна подняла тему одной из самых серьезных проблем, стоящих перед общественным здравоохранением в XXI в. - излишний вес у детей и подростков. Елена Семеновна рассказала учащимся об основах профилактики ожирения, формировании привычки к здоровому питанию и физической активности, а также о современных возможностях лечения ожирения.

«Школьная медицина. Жизнь прекрасна!»
13 октября 2023

Сегодня, совместно с детской городской поликлиникой №1 прошло онлайн-занятие для девушек 9-11 классов «Молочная железа-Mamma. Изучаем.

Запоминаем. Применяем». С целью воспитания гигиенической и духовной культуры у девочек-подростков. Заведующая Центром по охране репродуктивного здоровья подростков ГБУ РО «Детская городская больница №1 г. Ростова-на-Дону», врач акушер-гинеколог Нестерович Оксана Николаевна доходчиво рассказала девушкам об их физиологических изменениях, которые происходят в организме в переходном возрасте, об основных этапах полового созревания и о том, что нужно делать, чтобы все органы репродуктивной системы были здоровыми.



В ходе беседы, Оксана Николаевна донесла ученицам важность укрепления своего репродуктивного здоровья и ответила на все интересующие вопросы.



Скажем нет нарушениям осанки

27 сентября 2023



Сегодня, 27 сентября, совместно с проектом «Школьная медицина. Жизнь прекрасна!» прошёл онлайн-вебинар для 6-9 классов по теме: «Скажем нет нарушениям осанки». На занятии ребята еще раз вспомнили правила профилактики здорового и крепкого позвоночника. Заведующая Центром здоровья ГБУ РО «Детская городская поликлиника № 1" в г. Ростове-на-Дону Оробинская Людмила Васильевна рассказала школьникам о строении скелета, правильной осанке и соблюдении правил посадки, поделилась с ними гимнастическими упражнениями, позволяющими укреплять позвоночник и формировать правильную осанку.



После вебинара у всех детей появилось желание сохранять и поддерживать свою красивую осанку.

«Школьная медицина. Жизнь прекрасна!». Добрые дела для здоровья: будущий донор

20 сентября 2023

Сегодня, 20 сентября, совместно с проектом «Школьная медицина. Жизнь прекрасна!» в рамках Всероссийской акции "Код донора" прошёл онлайн-вебинар "Добрые дела для здоровья: будущий донор" посвящённой Году педагога и наставника. Занятие было нацелено на ознакомление школьников с понятием донорства крови. Исполнительный директор Южного центра развития донорства костного мозга Поликарпов Роман Валерьевич рассказал учащимся, что донорство не требует особых усилий, но может изменить жизнь человека к лучшему.



Процедуры абсолютно безопасны для донора. Они проводятся под контролем специалистов и с соблюдением всех необходимых мер безопасности. Учащиеся узнали о звании Почетного донора России и о том, что донорская кровь спасает жизни людей в самых разных ситуациях.

Стать донором – это проявить милосердие и сострадание, сделать доброе дело и оставить след в жизни других людей.